

## Fit für den Beruf – Gesundheitliche Grundkompetenzen

### Online-Impulsveranstaltung



Egal, ob es um das Heben von schweren Gegenständen oder das stundenlange Sitzen am Arbeitsplatz geht, eine hohe Arbeitsbelastung im Allgemeinen und/oder insbesondere in der Corona-Pandemie – physisch und psychisch sind wir im Arbeitsleben verschiedenen gesundheitlichen Herausforderungen ausgesetzt.

Die spannende Frage ist: Welches Rüstzeug benötigen Beschäftigte, um diese Herausforderungen so zu meistern, dass sie gesund und lange durch ihr Arbeitsleben gehen können? Und wie lässt sich Gesundheit in der Arbeitswelt thematisieren und fördern? Diese Frage steht, unter besonderer Beachtung von Menschen mit Grundbildungsbedarfen, im Fokus unserer Veranstaltung.



### Ziele

- ▶ Sie kennen das Konzept gesundheitlicher Grundkompetenzen und wissen, aus welchen Fähigkeiten sie sich zusammensetzen.
- ▶ Sie wissen, was Menschen mit Grundbildungsbedarfen in Bezug auf Gesundheit fordert.
- ▶ Sie kennen die zusätzlichen Herausforderungen durch die Corona-Pandemie.

GEFÖRDERT VOM



## Inhalte

- ▶ Definitionen und Konzepte gesundheitlicher Grundbildung und deren Verknüpfung mit der Arbeitswelt
- ▶ Relevanz: Zusammenhänge zwischen Grundbildung und Gesundheit, Gesundheitskompetenzen in Deutschland und Vorteile einer verbesserten gesundheitlichen Grundbildung
- ▶ Was fordert vor allem Menschen mit Grundbildungsbedarfen?
- ▶ Was sind besondere Herausforderungen in der Corona-Pandemie?



## Format

Dauer: 1,5 Stunden

Teilnehmer\*innen: max. 20

Format: Online-Impulsveranstaltung



## Ein Angebot für ...

- ▶ Bildungsplaner\*innen, insb. in Kammern und Innungen
- ▶ Personalverantwortliche in Unternehmen und Organisationen
- ▶ Fachkräfte in der Aus- und Weiterbildung
- ▶ Fachkräfte in der (Bildungs-)Beratung
- ▶ betriebliche Interessenvertretungen



## Kontakt

Anke Frey

Bundesarbeitskreis Arbeit und Leben e.V.

Robertstr. 5a

42107 Wuppertal

Tel.: 0202 97 404 - 16

E-Mail: [frey@arbeitundleben.de](mailto:frey@arbeitundleben.de)

<https://www.arbeitundleben.de>

## Projekt BasisKomNet

<https://www.basiskom.de>