



Bild von macrovector auf Freepik

Was packst du in deinen Koffer?

Name der Übung	Was packst du in deinen Koffer?
Thema	Feedback und Reflexion zum Workshop
Ziel der Übung:	TN überlegen, welche Themen und Inhalte des Workshops sie für sich persönlich mitnehmen möchten.
Zeitungsumfang:	10 Minuten
Anzahl der Personen:	Beliebig
Benötigtes Material:	Arbeitsblatt Koffer
Ablauf der Übung:	<p>TN benennen was sie persönlich aus dem Workshop</p> <ul style="list-style-type: none">• Überlege was du aus dem Workshop für dich mitnimmst, und schreibe das bitte auf!• Das Feedback muss nicht in der Gruppe geteilt werden.• Wenn du möchtest, kannst du teilen was du möchtest und dir wichtig ist.

Feedback

Name der Übung	Feedback
Thema	Reflexion und Feedback

Ziel der Übung:	Die TN reflektieren anhand der Fragen über die Inhalte und Themen des Workshops
Zeitungsumfang:	10 Minuten
Anzahl der Personen:	beliebig
Benötigtes Material:	Arbeitsblatt Feedback
Ablauf der Übung:	Laden Sie die TN ein anhand der Frage über die Themen und Inhalte des Workshops zur reflektieren und ihre Gedanken dazu auf dem Arbeitsblatt aufzuschreiben
Didaktische Hinweise/Worauf ist zu achten:	Hier kann es helfen sich noch einmal den Ablaufplan anzuschauen, damit die TN sich in Erinnerung rufen können, was im Workshop gemacht wurde.

Zielscheibe

Name der Übung	Zielscheibe
Thema	Feedback
Ziel der Übung:	Die TN geben eine Rückmeldung, was sie im Workshop lernen konnten.
Zeitungsumfang:	10 Minuten
Anzahl der Personen:	beliebig
Benötigtes Material:	Flipchart mit Zielscheibe, Klebepunkte

Ablauf der Übung:	Hängen Sie das Flipchart mit der Zielscheibe auf und lassen sie die TN ihre Punkte kleben. Je weiter innen sie Punkte geklebt werden, umso mehr trifft die Aussage zu.
Didaktische Hinweise/Worauf ist zu achten:	<p>Beispiele für Kategorien der Zielscheibe:</p> <p>Ich fühle mich sicherer in der Kommunikation</p> <p>Ich fühle mich sicherer in meiner Rolle als Führungskraft</p> <p>Ich weiß, was zu meinen Aufgaben gehört.</p> <p>Ich kenne Übungen, die ich im Arbeitsalltag gegen Stress anwenden kann.</p> <p>Ich weiß wie Stress im Körper entsteht und welche Folgen er hat.</p> <p>Ich habe mehr Selbstvertrauen und weiß was ich gut kann</p> <p>Ich kenne Beratungsangebote,</p>

Toolbox, Wissensbausteine, Links

Konzept, Seminarplan und weiteres Material:

<https://www.basiskom.de/angebote-basiskomnet/qualifizierung-im-betrieb>

Kontakt



Arbeit und Leben Hamburg

Maïke Merten
Telefon: 040 284016 15

maïke.merten@hamburg.arbeitundleben.de
www.basiskom.de

Bundesarbeitskreis Arbeit und Leben (Gesamtprojekt)

Anke Frey
Telefon: +49 (0) 202- 97404 – 16

frey@arbeitundleben.de
<https://www.basiskom.de>
<https://arbeitundleben.de/>