

Fit für den Beruf – Gesundheitliche Grundkompetenzen

Datum: 15.11.2023

Zeit: 10:00-12:00 Uhr

Ort: Online (Zoom)

Ansprechpartnerin von Arbeit und Leben:

Kristina Himmerlich, Prozess- und
Bildungsberaterin



©Adobe Stock #19831751, idw foto

Die Veranstaltung wird im Rahmen des Projekts „BasisKomNet“ mit Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung gefördert (Förderkennzeichen: W1488AOG).



Egal, ob es um das Heben von schweren Gegenständen oder das stundenlange Sitzen am Arbeitsplatz geht, eine hohe Arbeitsbelastung im Allgemeinen und/oder insbesondere in Krisenzeiten – unsere physische und psychische Gesundheit begegnet in unserem Arbeitsleben verschiedenen Herausforderungen.

Die spannende Frage ist: Welches Rüstzeug benötigen Beschäftigte, um diese Herausforderungen so zu meistern, dass sie gesund und lange durch ihr Arbeitsleben gehen können? Diese Frage steht, unter besonderer Beachtung von Menschen mit Grundbildungsbedarfen, im Fokus unserer Veranstaltung.

Inhalte:

- Gesundheitliche Grundbildung in der Arbeitswelt – Was verstehen wir darunter und warum ist sie so relevant?
- Vom Arbeitsschutz bis hin zum richtigen Umgang mit Gesundheitsinformationen – Was gehört zu ges. Grundbildung?
- Besondere Herausforderungen für Menschen mit Grundbildungsbedarfen sowie durch aktuelle Krisen
- Wie können erste Handlungsansätze für die Verankerung im Betrieb aussehen?

Zielgruppe: Erwerbstätige und betriebliche Multiplikator*innen aus ganz RLP und dem Saarland

Anmeldung: <https://www.arbeit-und-leben.de/kurs/7533>
(Anmeldeschluss: 08.11.2023)

Kontakt:

Kristina Himmerlich, Prozess- und Bildungsberaterin
Arbeit und Leben gGmbH Rheinland-Pfalz/Saarland
E-Mail: k.himmerlich@arbeit-und-leben.de
Tel.: 0631 / 35 77 60 – 52